

生活支援コーディネーター便り vol.6

千早赤阪村社会福祉協議会

0721-72-0294



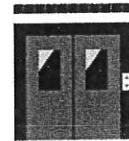
今月の特集 ～災害に対する備えはできていますか？～

災害はいつ起こるかわかりません。被害を最小限にして安全に避難するために、災害に備えて準備しておくことが大切です。今回は防災についてクイズ形式で出題しますので、少しでも知識を蓄えていただけたらと思います。

防災クイズ三択問題

問題 1) エレベーターにのっている時に大地震が起きました。一番正しい行動はどれでしょうか？

- ① 1階のボタンを押す
- ② そのままじっとしている
- ③ すべてのボタンを押す



答え) ③エレベーターの中から脱出するために、どこの階であっても止まったら速やかにおりましょう

問題 2) トイレにいる時に揺れを感じたら、どうするのが正しいでしょうか？

- ① 揺れがおさまるのをしゃがんで待つ
- ② ドアのカギをきっちり閉める
- ③ ドアをすぐに開けておく



答え) ③ トイレに行ってる時に地震がきてドアを閉めた状態にしていると、閉じ込められて逃げ遅れてしまう可能性があります。

問題 3) 夜に台風が近付き道路が冠水したので、避難を考えました、その時にとるべき正しい行動はどれでしょうか？

- ① 足が濡れると歩きにくいので、長靴を履いて避難
- ② 強い風が吹くと危険なので、何も持たずに避難
- ③ 一人だと危険なので、何人かまとまって避難



答え) ③ 夜間に移動する場合は万が一に備えて複数で行動しましょう。長靴は水が入るとかえって重くなります。

裏面に続きます→

問題 4) 避難中に上着が足りずに寒い時、使えるものはどれでしょうか？

- ① ナイロン袋
- ② ロープ
- ③ 新聞紙



答え) ③上着が足りず寒い時、新聞紙を重ねて粘着テープで止めると上着代わりになります。足元やお腹に巻くと靴下や腹巻の代わりになります。

問題 5) 被災者が安否メッセージを登録または聞くことができる災害伝言ダイヤルは何番でしょうか？

- ① 222
- ② 171
- ③ 119



答え) ②171では安否確認のための伝言を録音したり、再生することができます。

問題 6) 簡易トイレを作るのに必要な材料はどれでしょうか？

- ① バケツ・ポリ袋・新聞紙
- ② ダンボール・トイレットペーパー
- ③ ナイロン袋・新聞紙・トイレットペーパー



答え) ① 大き目のバケツにポリ袋を2重に重ねてかぶせ、細かく砕いた新聞紙を入れます。使用後はポリ袋を指定されている場所に捨てます。

日頃から地域の防災訓練に参加すると、いざという時に、どのような行動をとればよいか明確になります。そして、普段からご近所や地域の人との交流をしておくと、災害時に孤立しにくくなり、効果的な支援が期待できます。

♪つながりが大切♪



❀ ふるさとの花（都道府県の花） ❀

今月は、東北地方、岩手県を紹介します。

きりの花

きりの花は新緑の5月、うす紫色の花を咲かせます。木材にした時の光沢が美しく「南部の紫桐」として知られています。きりの木は軽くて木目が美しく、虫がつきにくいため、タンスや下駄、琴などに利用されます。



岩手県



桐の花

穏やかな日差しに春を感じます。❀ 今月もお便りを読んでいただき、ありがとうございました。