

# ～ 地震が来たとき ～



じしん 地震が くと、 たてもの 建物が ゆれます。

おお 大きな じしん 地震の とき、 たてもの 建物が こわれます。

つなみ 津波が くることも あります。

※ じしん 地震が来たとき、どうするかをし 知って ください!

いま  
今までの 地震で おきた こと



たてももの  
建物が こわれる



つなみ  
津波が 来る

いま  
今までの 地震で おきた こと



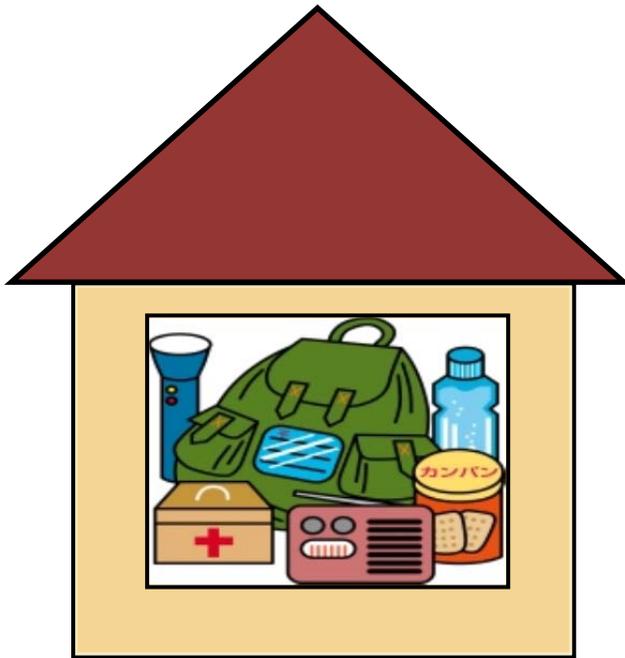
みち  
道が こわれる



かじ  
火事になる

じしん まえ じゅんび もの  
地震の 前に 準備する物

★ じしん まえ じゅんび  
地震の 前に 準備して ください !



- みず 水



- た 食べ物



- かいちゅうでんとう ( て も 懐 中 電 灯 ( 手 に 持 つ ラ イ ト )



- あたら 電池  
● 新 しい 電池



- いつも の 飲 ん で い る く す り



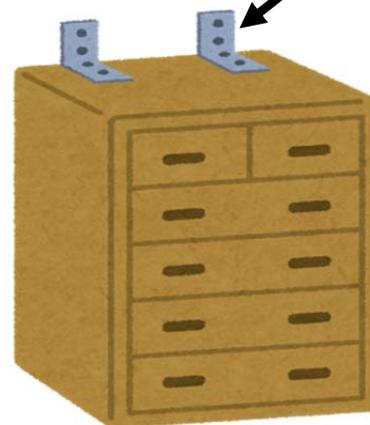
- でんち うご 電池 で 動 く ラ ジ オ



じしん まえ じゅんび  
地震の 前に 準備すること

★ かぐ 家具が たおれないように してください！

かぐ  
家具を とめます



じしん く かぐ  
地震が 来ると、家具が たおれます。

じしん まえ き  
地震の 前に 決めておくこと

★ あなたの <sup>かぞく</sup> 家族と <sup>つき</sup> 次のことを <sup>き</sup> 決めて ください !



ひなんじょ に  
●避難所 (逃げる ところ)

かぞく あ  
●家族が 会う ところ

じしん き  
地震が 来たとき、 かぞく き 家族と 決めている ところに に 逃げて ください。

## お知らせを 聞く

★ テレビや ラジオで 地震の お知らせを 聞いて ください！



「地震です。気をつけて ください！」という お知らせの とき： あたま を まも ってください。

「津波です。逃げて ください！」という お知らせの とき： たか 高いところに に 逃げて ください。

お知らせを よく 聞いて ください。

# じしん 地震の とき、<sup>き</sup>気をつけること ①

## 【<sup>へ や</sup>部屋に いるとき】

じしん  
地震の とき、あたま まも  
頭 を 守 つ て く だ さ い ！

つくえ <sup>した</sup> <sup>はい</sup>  
机 の 下 に 入 つ て く だ さ い。



じしん <sup>と</sup> <sup>ばしょ</sup>  
地震が 止まるまで その場所に いて ください。

## じしん 地震の とき、<sup>き</sup>気をつけること ②

いえ そと  
【 家の 外に いるとき 】

じしん  
地震の とき、あたま まも  
頭を 守って ください！

あたま うえ もの お  
頭の 上から 物が 落ちてくることも あります。

まわりを よく <sup>み</sup>見て ください。



こうえん ひろ  
公園や 広いところに <sup>に</sup>逃げて ください。

## 地震のとき、気をつけること ③

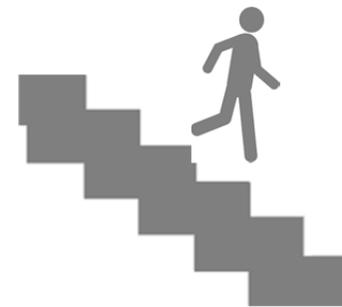
### 【エレベーターに乗っているとき】

エレベーターのボタンを全部押してください。



ドアが開いたら すぐに降りてください。

地震のときは、階段を使ってください！



じしん  
地震の とき、<sup>き</sup>気をつけること ④

うみ ちか  
【海の近くに いるとき】

できるだけ 高いところ に <sup>に</sup>逃げて ください！ <sup>に</sup>すぐに 逃げて ください。

30cmの <sup>つなみ</sup>津波でも <sup>ひと</sup>人が <sup>なが</sup>流されます。



じしん  
地震の とき、き  
気をつけること ⑤

かわ ちか  
【川の近くに いるとき】

かわ はな  
川から 離れて ください！ たか に  
高いところに 逃げて ください！

つなみ き なんかい なんかい つなみ き  
津波が 来ます。 何回も 何回も 津波が 来ます。



## つなみ 津波の ときに 逃げる ところ

★ つなみ 津波の とき、できるだけ 高いところ に 逃げて ください。



たか 高い じょうぶな たてもん 建物 (3階以上) に 逃げて ください！

ひく 低いところは、あぶ 危ないです。

「あぶない！」と おも 思ったら、もっと 高いところ に 逃げて ください。

じしん  
地震の とき、<sup>き</sup>気をつけること ⑥

かじ  
【火事の とき】

からだ ひく  
体を低くして に 逃げて ください！



けむり かじ けむり  
煙：火事の とき、煙が できます。

けむり からだ わる  
煙は 体に 悪いです。

タオルや ハンカチで <sup>くち</sup>口を おさえて ください。

ひろ  
広いところに <sup>に</sup>逃げて ください。

かぞく ともだち れんらく  
**家族・友達と 連絡を するとき**

じしん たいふう  
 地震や 台風の とき、**さいがいでんごん 災害伝言ダイヤル「171」**を つか 使って ください！

かぞく ともだち れんらく  
 家族・友達と 連絡を することができます。



でんわばんごう さいがいでんごん だんわ  
 電話番号「171」(災害伝言ダイヤル)に 電話を する



かぞく ともだち  
 家族や 友達に  
 れんらく はな ろくおん  
 連絡を 話す (録音する)

1 を お 押し⇒ じぶん ばんごう 自分 の 番号 を お 押し⇒ れんらく はな  
 連絡を 話す



かぞく ともだち  
 家族や 友達からの  
 れんらく き  
 連絡を 聞く

2 を お 押し⇒ あいて ばんごう 相手 の 番号 を お 押し⇒ れんらく き  
 連絡を 聞く

じしん  
【地震のとき】

じぶん いのち じぶん まも  
自分の命は、自分で守ります。

つなみ たか に  
津波のときは、できるだけ高いところに逃げてください！

つく  
作ったところ : おおさかふ にしおおさかちすいじむしょ ぼうさいたんとう  
: 大阪府 西大阪治水事務所 防災担当

じゅうしょ  
住所 : おおさかし にしく えのこじま  
: 大阪市 西区 江之子島 2-1-64

でんわばんごう  
電話番号 : 06 - 6541 - 7772